

Manual de la web Participa de la Huelga para participantes

Guía rápida: ¿qué quieres hacer?

Busca lo que quieres hacer y ve a su sección para el paso a paso.

Quiero...	Dónde está	Sección
Crear mi cuenta	Regístrate	2
Entrar sin contraseña	Entrar › Entrar con un enlace por correo	2
Recuperar la contraseña	Entrar › ¿Has olvidado tu contraseña?	2
Cambiar el idioma	Selector de idioma, arriba a la derecha	3
Ver actividades cerca de casa	Actividades	4
Ver sólo las que me vienen bien	Actividades › Filtros › Sólo cuando puedo	4
Apuntarme a una actividad	Ficha de la actividad › Me apunto	4
Desapuntarme	Ficha de la actividad › Ya no puedo ir	4
Ver a qué me he apuntado	Mis actividades	4
Entrar en el WhatsApp de una actividad	Ficha de la actividad › Unirme al grupo (después de apuntarte)	4
Decir cuándo puedo participar	Mi disponibilidad	5
Saber cuál es mi comité y su WhatsApp	Actividades › Mi comité	5
Llevar la huelga a mi trabajo	Mi centro de trabajo	5
Descargar octavillas o carteles	Material útil › Para descargar	6
Saber dónde recoger material impreso	Material útil › Dónde recogerlo	6
Recibir avisos en el móvil	Notificaciones › Recibir avisos en este móvil	7
Dejar de recibir el resumen o el recordatorio	Notificaciones , o el enlace al final del correo	7
Hacer una encuesta	Hacer una encuesta (sólo cuando tu comité las abre)	8
Cambiar mi código postal o mi correo	Mis datos	9
Descargar o borrar mis datos	Mis datos › Descargar mis datos / Borrar mi cuenta	9

1. Qué es la web Participa de la Huelga

Participa de la Huelga es la web de la Huelga General por la Vivienda. Sirve para encontrar actividades cerca de casa, apuntarte y estar al día de lo que organiza tu barrio. No hace falta instalar nada: funciona en el navegador del móvil o del ordenador.

Con una cuenta puedes:

- Ver en un mapa las actividades de la campaña (asambleas, repartos, mesas informativas...) y apuntarte.
- Decir qué días y a qué horas sueles poder participar.
- Conocer tu comité, que es el grupo que organiza la campaña en tu zona, y unirte a su grupo de WhatsApp.
- Descargar octavillas, carteles y guías, y ver dónde recoger material impreso.
- Recibir avisos cuando una actividad cambia, se cancela o está a punto de empezar.

Palabras que vas a ver:

Palabra	Qué significa
Actividad	Algo que se hace en un sitio y a una hora: una asamblea, un reparto, una manifestación...
Comité	El grupo que organiza la campaña en unos códigos postales. El tuyo depende de tu código postal.
Gestora	La persona que lleva un comité y convoca sus actividades.
Falta gente	La actividad todavía no tiene el mínimo de personas para hacerse.
Confirmada	Ya hay gente suficiente: se hace.
Cancelada	No se hace. Si estabas apuntada, te avisamos.

Lo más importante sobre tus datos: sólo te pedimos código postal, correo y contraseña. **Nadie de la organización ve tu nombre ni tu correo:** sólo cifras por código postal, y nunca de una o dos personas.

2. Crear tu cuenta y entrar

Crear la cuenta lleva un par de minutos y sólo hay que hacerlo una vez.

Crear la cuenta

1. Abre la web y pulsa **Regístrate** o **Forma parte de la campaña**.
2. Escribe tu **código postal de residencia** (cinco cifras, por ejemplo 28019). Sirve para enseñarte lo de tu zona y saber cuál es tu comité.
3. Escribe tu **correo**.
4. Elige una **contraseña** de 15 caracteres o más. Vale una frase con espacios, por ejemplo «mi barrio no se vende».
5. Marca la casilla de los textos legales y la de «Verifique que es un ser humano».
6. Pulsa **Crear mi cuenta**.

FORMA PARTE DE LA CAMPAÑA

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)

Pruebas internas: usa sólo datos ficticios y un correo @example.test. Los textos legales siguen pendientes.

Código postal de residencia

Correo

Contraseña

✓ Al menos 15 caracteres

✓ Como mucho 72 caracteres



CREAR MI CUENTA

[Entrar](#) [Recuperar contraseña](#)

Formulario para crear la cuenta

Confirmar el correo

Te llega un correo «Confirma tu correo». Ábrelo y pulsa el enlace: **hasta entonces no puedes entrar**.

- Si no lo ves, mira en **correo no deseado** o **promociones**.
- Si no llega, en la pantalla de entrar pulsa **Enviar otro enlace**.
- **Si no la confirmas en 7 días, la cuenta se borra sola** y puedes volver a registrarte.

Entrar

En **Entrar** tienes dos formas:

Forma	Cómo
Con contraseña	Escribe correo y contraseña y pulsa Entrar .
Con un enlace por correo	Pulsa Entrar con un enlace por correo , escribe tu correo y entra desde el enlace que te llega. No necesitas la contraseña.



InicioActividadesRegístrate

Castellano

ENTRAR

Correo

Contraseña

¿Has olvidado tu contraseña?

✓ ¡Operación exitosa!

CLOUDFLARE

Privacidad · Ayuda

Solo para pruebas. Si se ve, informe al propietario del sitio

ENTRAR

ENTRAR CON UN ENLACE POR CORREO

¿TODAVÍA NO TIENES CUENTA?

Sólo necesitas tu código postal, tu correo y una contraseña.

FORMA PARTE DE LA CAMPAÑA

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)

Pantalla para entrar

Si olvidas la contraseña

En Entrar, pulsa **¿Has olvidado tu contraseña?**, escribe tu correo y abre el enlace que te llega para elegir una nueva.

Si llegas desde una actividad

Si alguien te pasa el enlace de una actividad y pulsas **Me apunto** sin cuenta, la web te ofrece crearla. Al confirmar el correo vuelves a esa actividad para terminar de apuntarte.

3. Moverte por la web

La web es la misma en el móvil y en el ordenador; sólo cambia dónde está el menú.

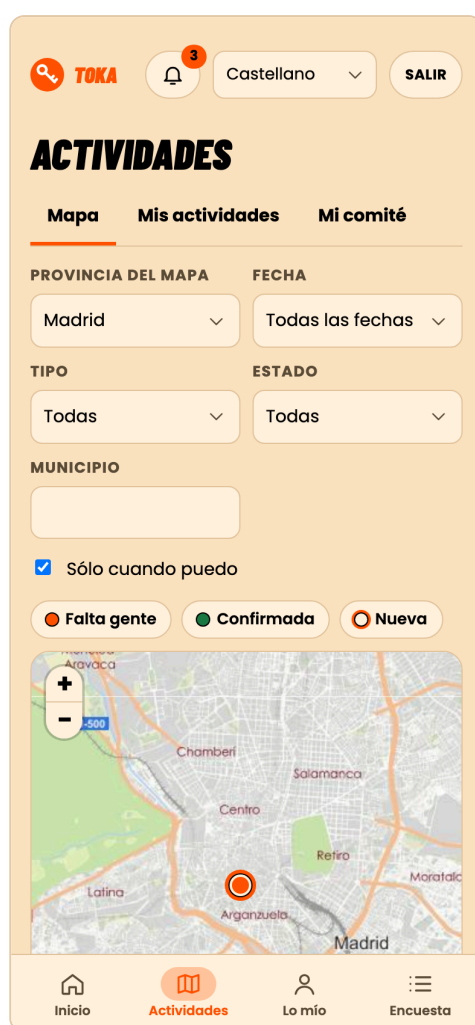
En el ordenador, el menú está a la izquierda:

Menú	Para qué sirve
Actividades	El mapa con todas las actividades. Arriba tiene pestañas: Mapa, Mis actividades y Mi comité.
Mis actividades	Las actividades a las que te has apuntado.
Notificaciones	Los avisos de tus actividades y qué avisos quieres recibir.

Menú	Para qué sirve
Material útil	Material para descargar y dónde recoger material impreso.
Mi disponibilidad	Los días y horas en que sueles poder participar.
Mi centro de trabajo	Ideas y carteles para llevar la huelga a tu trabajo.
Mis datos	Tu código postal, tu correo, descargar tus datos o borrar la cuenta.

En el móvil, el menú es una barra abajo con **Inicio**, **Actividades** y **Lo mío**. En «Lo mío» está todo lo personal: disponibilidad, comité, material, datos. La campana de arriba abre las notificaciones.

Arriba a la derecha puedes cambiar el **idioma** (castellano, catalán, euskera o gallego) y **Salir** para cerrar la sesión.



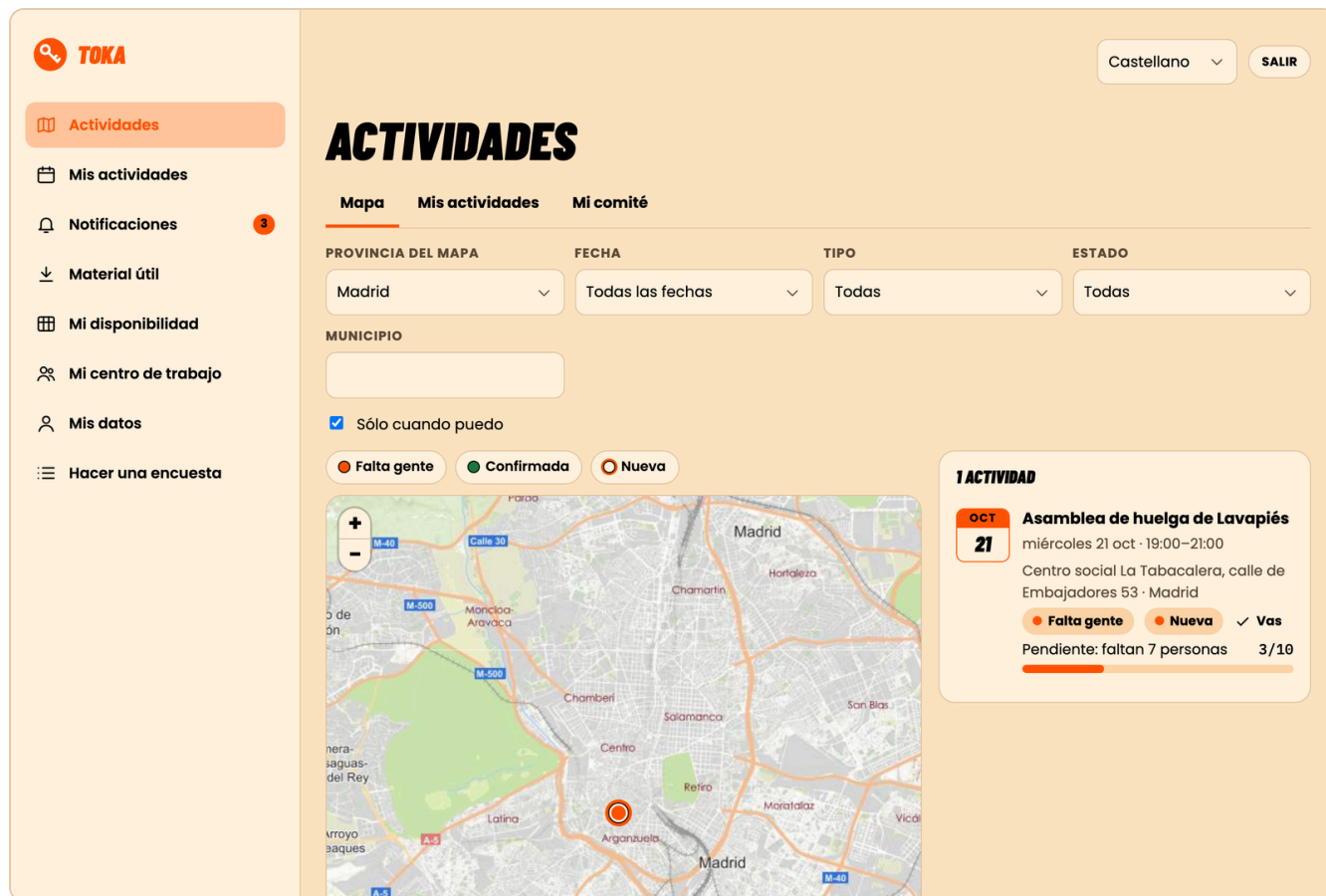
La web en el móvil, con la barra de abajo

4. Actividades: encontrar una y apuntarte

Todo empieza en **Actividades**: un mapa con las actividades que vienen, centrado en tu zona, y debajo la lista.

Buscar

- Mueve y acerca el mapa con los dedos o la rueda del ratón. Toca un punto para ver la actividad. A la derecha (en el móvil, debajo) está la lista.
- Arriba tienes los filtros: **Provincia del mapa**, **Fecha**, **Tipo** (asamblea, difusión, movilización...), **Estado** (Falta gente, Confirmada) y **Municipio**.
- **Sólo cuando puedo** enseña sólo las actividades que caen en tu disponibilidad (sección 5). **Viene marcado si has indicado tu disponibilidad**: desmárcalo para verlas todas. La web recuerda lo que elijas.
- Cada actividad lleva su estado: **Falta gente**, **Confirmada** o **Nueva**, y **Vas** si ya te has apuntado.



Mapa de actividades con los filtros y la lista

La ficha de una actividad

Al abrir una actividad ves qué es, cuándo, dónde (con mapa) y cómo va:

- **Pendiente: faltan 3 personas**: aún no llega al mínimo. Si te apuntas, ayudas a que se haga.
- **Confirmada: se realiza**: ya hay gente suficiente.
- **12 de 20 plazas**: si tiene límite, cuántas quedan.
- **Cómo llegar** abre el mapa con la ruta, y **Compartir** copia el enlace para pasárselo a alguien.

Apuntarte y desapuntarte

1. En la ficha, pulsa **Me apunto**.
2. Verás «Te has apuntado» y te llega un correo con la actividad, que puedes añadir a tu calendario.

3. Si luego no puedes ir, entra en la ficha y pulsa **Ya no puedo ir**. La cita se quita de tu calendario.

Avisa siempre si no vas: si la actividad baja del mínimo, quien la organiza lo sabe a tiempo.

The screenshot shows the TOKA app interface. On the left is a sidebar menu with options: Actividades, Mis actividades, Notificaciones (with a red badge '3'), Material útil, Mi disponibilidad, Mi centro de trabajo, Mis datos, and Hacer una encuesta. The main content area displays the activity details for 'ASAMBLEA DE HUELGA DE LAVAPIÉS'. At the top right, there are buttons for 'Castellano' and 'SALIR'. Below the title, there are tabs for 'Falta gente' and 'Nueva'. A progress bar indicates 'Pendiente: faltan 7 personas' out of '3/10'. The date and time are 'miércoles 21 oct · 19:00–21:00'. A large orange button says '✓ ESTÁS APUNTADA/O'. Below it, a button says 'YA NO PUEDO IR'. The location is 'Centro social La Tabacalera, calle de Embajadores 53 · Madrid'. There are buttons for 'CÓMO LLEGAR' and 'COMPARTIR'. A section titled 'Asamblea de huelga' contains a black box with white text: 'Asamblea para preparar la huelga en tu barrio, tu trabajo o tu centro de estudios.' Below this, it says 'Preparamos la huelga en el barrio: turnos, piquetes y cómo llegar a cada portal. Trae a tus vecinas.' At the bottom, there are links for 'Aviso legal', 'Política de privacidad', and 'Política de cookies'.

Ficha de una actividad a la que te has apuntado

El grupo de WhatsApp de la actividad

Cuando te apuntas, si la actividad tiene grupo, aparece **Unirme al grupo**. Sólo lo ven las personas apuntadas.

Mis actividades

En **Mis actividades** tienes tus próximas actividades. Algunas actividades se repiten cada día o cada semana. En su ficha verás **Fechas**: cada fecha tiene su propia lista, así que apúntate a las que puedas.

Actividades

Mis actividades

Notificaciones

Material útil

Mi disponibilidad

Mi centro de trabajo

Mis datos

Hacer una encuesta

Castellano

SALIR

ACTIVIDADES

MapaMis actividadesMi comité

MIS PRÓXIMAS ACTIVIDADES

OCT 20

Reparto de octavillas en el mercado de San Fernando
martes 20 oct · 11:00–13:00
Mercado de San Fernando, calle de Embajadores 41 · Madrid

Confirmada

Nueva

Vas

Confirmada: se realiza

5/3

OCT 21

Asamblea de huelga de Lavapiés
miércoles 21 oct · 19:00–21:00
Centro social La Tabacalera, calle de Embajadores 53 · Madrid

Falta gente

Nueva

Vas

Pendiente: faltan 7 personas

3/10

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)

Mis actividades

5. Tu disponibilidad, tu comité y tu trabajo

Mi disponibilidad

Aquí marcas cuándo **sueles** poder participar. **No te compromete a nada.**

1. Abre **Mi disponibilidad**.
2. Marca las casillas de los días y franjas que te vienen bien: **Mañana**, **Tarde** o **Noche** de lunes a domingo.
3. Pulsa **Guardar disponibilidad**.

Sirve para dos cosas: el filtro **Sólo cuando puedo** del mapa, y que tu comité sepa cuándo convocar. **La gestora sólo ve cuántas personas pueden en cada franja, nunca quién.**

Manual para participantes · 8 / 17

- Actividades
- Mis actividades
- Notificaciones 3
- Material útil
- Mi disponibilidad**
- Mi centro de trabajo
- Mis datos
- Hacer una encuesta

Castellano ▼ SALIR

[Volver a mi participación](#)

¿CUÁNDO PUEDES PARTICIPAR?

Marca las franjas en las que normalmente puedes. No te comprometes a nada.

Gestión sólo ve recuentos para decidir cuándo convocar, nunca tu disponibilidad individual.

	MAÑANA 9-14 h	TARDE 16-20 h	NOCHE 20-23 h
Lunes	—	SÍ	—
Martes	—	—	—
Miércoles	—	SÍ	—
Jueves	—	—	—
Viernes	—	—	—
Sábado	SÍ	—	—
Domingo	—	—	—

GUARDAR DISPONIBILIDAD

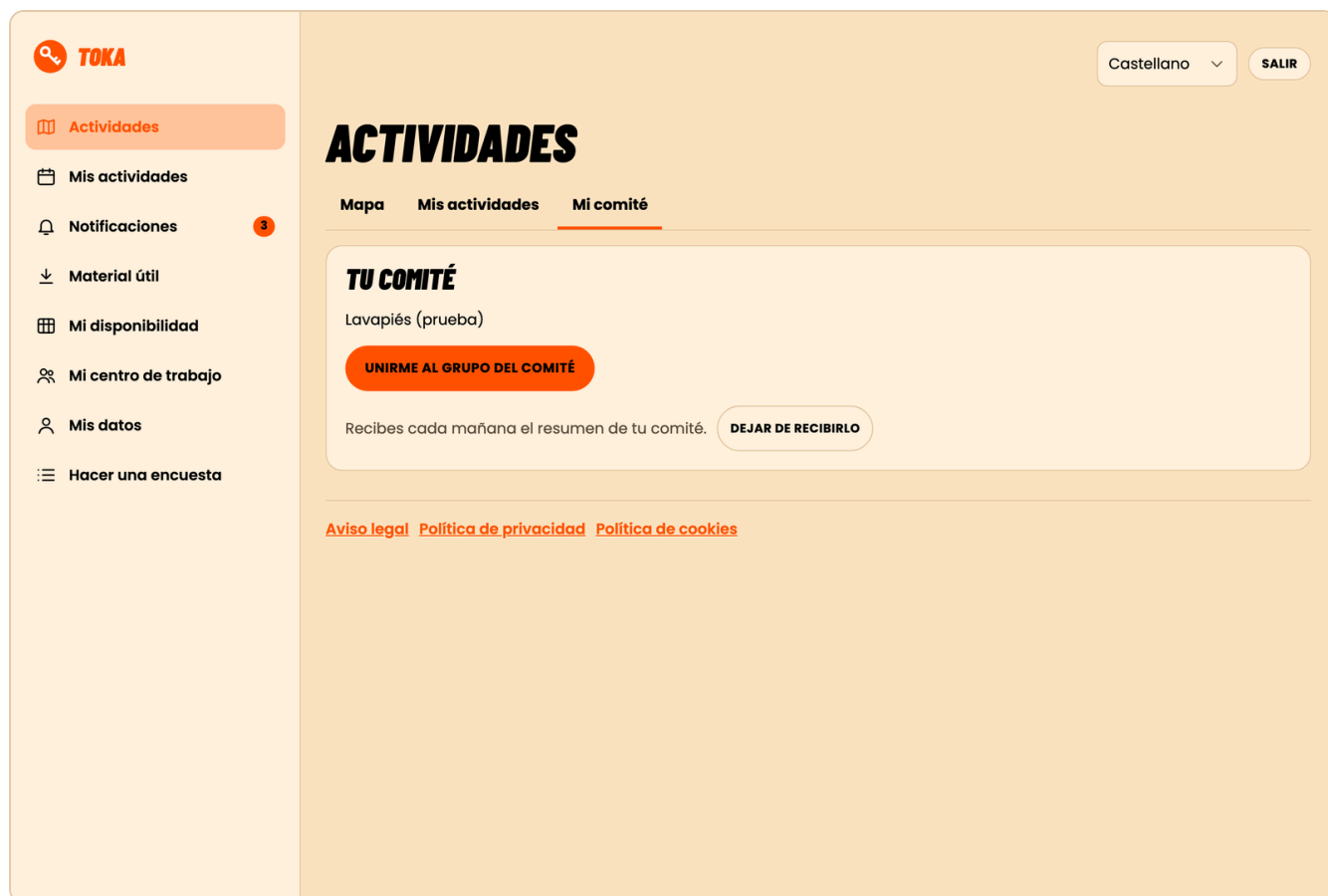
[Aviso legal](#)
[Política de privacidad](#)
[Política de cookies](#)

Mi disponibilidad

Mi comité

Está en **Actividades** › **Mi comité**. Tu comité sale de tu código postal: no hay que pedir entrar.

- Ves su nombre y sus próximas actividades.
- Si tiene grupo de WhatsApp, pulsa **Unirme al grupo del comité**.
- Si pone «Todavía no hay comité en tu zona», la organización ya lo sabe. Cuando se cree, te avisamos en la web y por correo.



Mi comité

Mi centro de trabajo

Mi centro de trabajo (en el menú, o en el móvil dentro de **Lo mío**) te propone **tres formas de llevar la huelga a tu trabajo**. Puedes hacer una, dos o las tres.

Opción	Qué hacer	Botón
Habla con tu comité de empresa	Contacta con tu comité de empresa y tu sección sindical para que organicen una asamblea de trabajadores que convoque la huelga, y para que envíen un correo a la afiliación y a la plantilla.	No tiene: es algo que haces tú.
Recoge firmas	Descarga la solicitud, recoge firmas de tus compañeras y compañeros y presenta la petición de asamblea para convocar la huelga.	Descargar la solicitud
Cuelga el cartel	Descarga el cartel de la huelga, imprímelo y cuélgalo en el tablón de anuncios de tu empresa.	Descargar el cartel

Cómo descargar la solicitud o el cartel:

1. Pulsa **Descargar la solicitud** o **Descargar el cartel**.
2. Se abre **Material útil** con la categoría ya elegida (**Hojas de firmas** o **Carteles**).
3. Pulsa **Descargar** en el archivo que quieras e imprímelo.

Si no aparece ningún archivo, es que todavía no se ha subido para tu comunidad. Pídeselo a tu comité por su grupo de WhatsApp.



Organiza tu centro de trabajo

6. Material útil

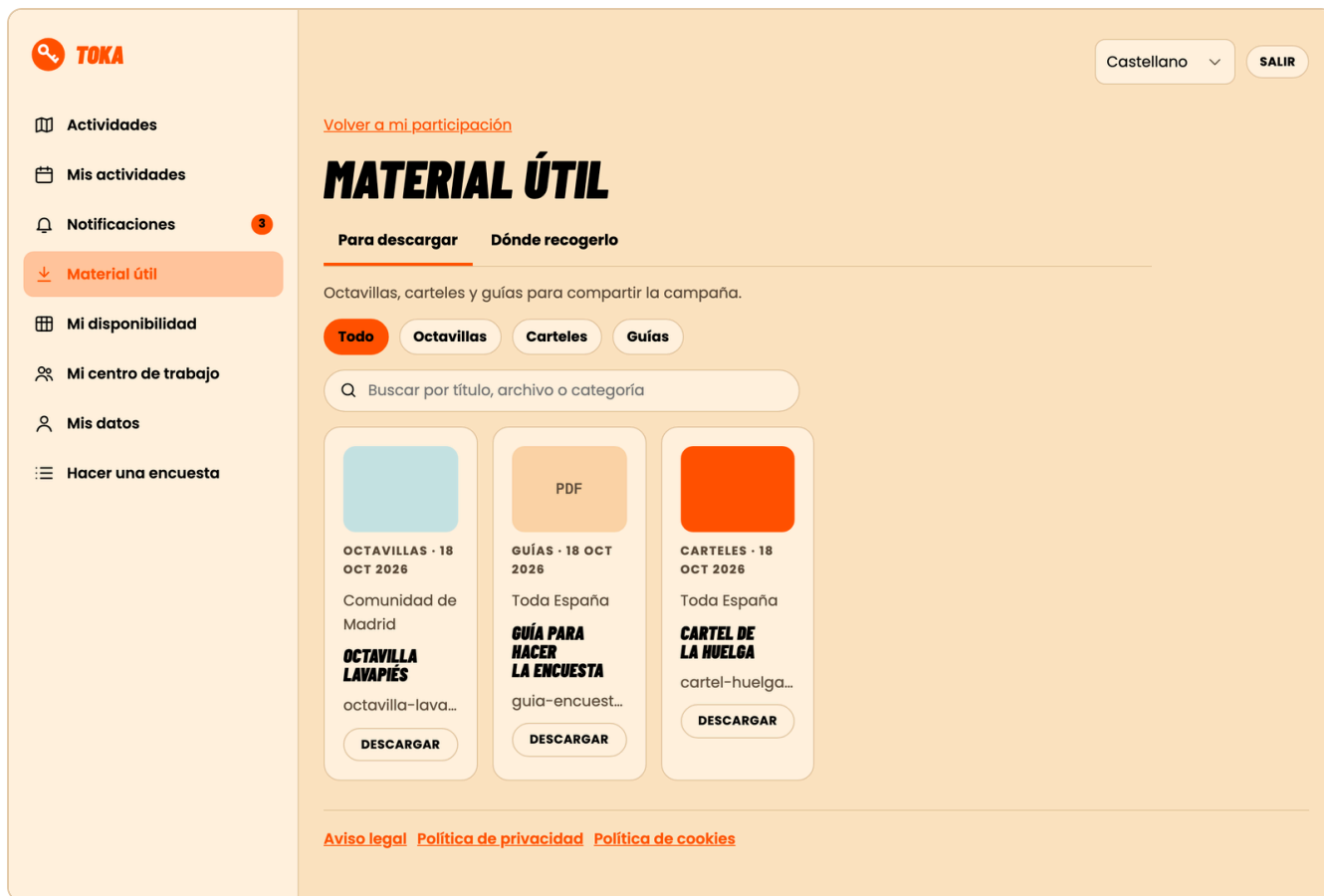
En **Material útil** tienes material de la campaña. Tiene dos pestañas.

Para descargar

Octavillas, carteles, hojas de firmas y guías en PDF o imagen.

1. Usa los botones de arriba para filtrar por categoría (**Todo**, **Octavillas**, **Carteles**...).
2. Pulsa **Descargar** en el que quieras e imprímelo o compártelo.

Ves el material de tu comunidad autónoma y el que es para toda España.



Material útil: para descargar

Dónde recogerlo

Un mapa con los locales donde se puede recoger material ya impreso: asociaciones vecinales, sindicatos, centros sociales... Se abre centrado en tu código postal.

- Toca un local para ver su dirección, la organización y el **horario**.
- **Mira el horario antes de ir:** cada local abre cuando puede.

Actividades

Mis actividades

Notificaciones

Material útil

Mi disponibilidad

Mi centro de trabajo

Mis datos

Hacer una encuesta

Castellano

SALIR

DÓNDE RECOGER MATERIAL

Para descargar

Dónde recogerlo

Locales de la campaña donde puedes pasar a por octavillas, carteles y demás material. Mira el horario antes de ir.

PROVINCIA DEL MAPA

BUSCAR UN LOCAL

Madrid

1 LOCAL

Asociación vecinal La Corrala

Calle de Mesón de Paredes 74 · Madrid

L-V 18:00-21:00

AV La Corrala

Cómo llegar

Material útil: dónde recogerlo

7. Avisos

La web te avisa de lo que pasa con tus actividades y tu comité por tres vías. Todo se ajusta en **Notificaciones**.

Aviso	Cuándo llega	Por dónde
Cambio o cancelación	Cuando una actividad a la que te apuntaste cambia de fecha, de sitio o se cancela	Web, correo y móvil
Confirmada / Falta gente	Cuando tu actividad llega al mínimo o baja de él	Web y móvil
Recordatorio	La tarde antes de cada actividad	Correo y móvil
Resumen de tu comité	Cada mañana, con lo que hay en las próximas 24 horas y lo nuevo	Correo y móvil
Ya tienes comité	Cuando se crea el comité de tu zona	Web y correo

En la web

La campana (o **Notificaciones** en el menú) muestra un número con los avisos sin leer. **Marcar todo como leído** los limpia.

Manual para participantes · 13 / 17

Elegir qué te llega

En **Notificaciones** puedes activar o quitar, cada uno por separado, el recordatorio del día antes y el resumen diario del comité. **Los cambios y cancelaciones de tus actividades siempre llegan por correo.**

NOTIFICACIONES

Castellano SALIR

MARCAR TODO COMO LEÍDO

Confirmada: Pegada de carteles por el barrio
Se ha alcanzado el mínimo de personas. Se realiza el jueves 22 oct · 18:00–20:00.
hace 7 minutos

Confirmada: Reparto de octavillas en el mercado de San Fernando
Se ha alcanzado el mínimo de personas. Se realiza el martes 20 oct · 11:00–13:00.
hace 7 minutos

Ya tienes comité: Lavapiés (prueba)
Tu código postal forma parte de este comité. Mira sus actividades en «Mi comité».
anteayer

RECORDATORIO EL DÍA ANTES
Te llega un correo la tarde antes de cada actividad a la que te apuntas. **DEJAR DE RECIBIRLO**

AVISOS EN ESTE MÓVIL
Los avisos están bloqueados para esta web. Actívalos en los ajustes del navegador y vuelve aquí.

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)

Notificaciones y qué avisos te llegan

Avisos en el móvil

1. Abre **Notificaciones** desde el móvil.
2. Pulsa **Recibir avisos en este móvil** y acepta el permiso del navegador.
3. Elige cuáles quieres en el móvil: cambios y cancelaciones, recordatorio y resumen del comité.

En **iPhone**, antes hay que añadir la web a la pantalla de inicio (en Safari, botón Compartir → «Añadir a pantalla de inicio») y abrirla desde ahí. Si sale que los avisos están bloqueados, actívalos en los ajustes del navegador.

Darte de baja desde el correo

Los correos del resumen tienen un enlace al final para dejar de recibirlos con un clic, sin entrar en la web.

8. Hacer una encuesta

La campaña hace una encuesta anónima en la calle sobre vivienda y coste de vida. Dura unos dos minutos.

Cuándo puedes hacerla: cuando tu comité abre las encuestas para unos días de calle. Entonces aparece **Hacer una encuesta** en el menú (en el móvil, «Encuesta» en la barra de abajo). Cuando termina la franja, desaparece sola.

Paso a paso

1. Pulsa **Hacer una encuesta**.
2. Lee en voz alta el texto de **Lee esto en voz alta**: explica que es anónima y voluntaria.
3. En **Zona** escribe el código postal o el municipio de la persona encuestada. Si lo dejas vacío, se usa el tuyo.
4. Si estáis en una actividad, elige cuál en **Actividad** (opcional).
5. Pulsa **Empezar** y ve pregunta a pregunta con **Siguiente**. Siempre puede elegir **Prefiere no contestar**.
6. Al final, **Guardar encuesta**.

Importante: no escribas nunca nombres, teléfonos ni direcciones en los huecos de texto. La encuesta no guarda quién ha contestado.

Empezar una encuesta

9. Mis datos

En **Mis datos** ves todo lo que la web guarda de ti. Sólo lo ves tú.

Quieres...	Cómo
Cambiar tu código postal (por ejemplo, si te mudas)	Escribe el nuevo en Tu código postal y pulsa Guardar código postal . Tu comité cambia con él.
Cambiar tu correo	Escribe el Correo nuevo y tu contraseña actual y pulsa Cambiar correo . Te llega un enlace al correo de siempre y otro al nuevo: abre los dos. Hasta entonces sigues entrando con el de siempre.
Cambiar la contraseña	En Entrar, ¿Has olvidado tu contraseña? (sección 2).
Cambiar el idioma	Con el selector de idioma de arriba. Se guarda en tu cuenta.
Llevarte tus datos	Descargar mis datos : baja un archivo con todo lo que hay de ti.
Borrar tu cuenta	Borrar mi cuenta , con tu contraseña.

Al borrar la cuenta se borran tu código postal, tu disponibilidad y tus inscripciones, y te desapuntamos de las actividades que no han empezado. **No se puede deshacer**, pero puedes volver a registrarte cuando quieras.

Actividades

Mis actividades

Notificaciones

Material útil

Mi disponibilidad

Mi centro de trabajo

Mis datos

Hacer una encuesta

Castellano

SALIR

MIS DATOS

Esto es lo que la app guarda de ti. Sólo lo ves tú.

DESCARGAR MIS DATOS

TU CUENTA

CORREO	prueba-participante@example.test
CORREO CONFIRMADO	17 oct 2026, 1:50
CÓDIGO POSTAL	28012
IDIOMA	Español
ROL	Participante
FECHA DE ALTA	17 oct 2026, 1:50
TEXTOS LEGALES ACEPTADOS	Sin aceptación registrada

TUS ACTIVIDADES

- Pegada de carteles por el barrio · jueves 15 oct · 18:00–20:00 · Confirmada
- Reparto de octavillas en el mercado de San Fernando · martes 20 oct · 11:00–13:00 · Confirmada
- Asamblea de huelga de Lavapiés · miércoles 21 oct · 19:00–21:00 · Falta gente

TU DISPONIBILIDAD

- Lunes · Tarde
- Miércoles · Tarde

Mis datos

10. Privacidad y preguntas frecuentes

¿Quién ve mis datos? Nadie más que tú. Quien organiza ve sólo cifras por código postal («28019: 5 personas»), nunca nombres ni correos, y nunca grupos de una o dos personas. Tu disponibilidad tampoco se ve una a una.

¿Me comprometo apuntarme a una actividad? Te comprometes a ir, pero puedes desapuntarte cuando quieras con **Ya no puedo ir**. Hazlo con tiempo, para que se pueda organizar.

No me llega el correo de confirmación. Mira en no deseado. Si no está, pide otro con **Enviar otro enlace** en la pantalla de entrar.

Me he mudado. Cambia tu código postal en **Mis datos**. Tu comité cambia solo.

No tengo comité. Todavía no hay uno en tu zona. La organización ve cuánta gente hay sin comité y te avisaremos cuando se cree. Mientras, puedes apuntarte a cualquier actividad del mapa.

No veo «Hacer una encuesta». Sólo aparece mientras tu comité tiene las encuestas abiertas.

Una actividad pone «Falta gente». Aún no llega al mínimo de personas. Si puedes, apúntate y compártela con **Compartir**.

Algo no funciona. Recarga la página. Si sigue fallando, cuéntaselo a tu comité por su grupo de WhatsApp.